

Tout comprendre sur ma consommation d'énergie Comment réduire ma facture d'énergie ? 4 heures

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES

- Savoir lire une facture d'énergie
- Formaliser un plan d'action énergie

PROGRAMME

- ▶ Les enjeux de la transition écologique et énergétique
- ▶ Contrat d'énergie : trucs et astuces
 - Comment lire une facture d'énergie ?
 - Mise en application sur vos factures
 - Les bonnes pratiques à connaître
- ▶ Les grandes étapes à suivre pour une démarche cohérente
- ▶ Mes besoins en énergie et mes leviers d'action :
 - Quels sont mes besoins en énergie ?
 - Comment optimiser mes consommations ?
 - Retour d'expériences et recommandations
- ▶ Construire mon plan d'action
 - Identifier mes enjeux : me situer par rapport à mon secteur d'activité
 - Connaître les préconisations adaptées à mon activité
 - Choisir les actions prioritaires à mettre en place

Pour optimiser votre participation : apporter ses factures d'énergie (électricité, gaz, fioul, etc.) de l'année en cours et de l'année précédente.

MATÉRIEL ET MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Formation en présentiel
- Modalités pédagogiques : Echanges, analyse de pratiques, mises en situation et mises en pratique, cas réels d'entreprises, co-construction, alternance d'apports théoriques et pratiques

FORMATEUR

Formateur du réseau des CMA, diplômé, expérimenté dans la thématique enseignée. Expérience en conseil des TPE.
Coordonnées transmises lors de la convocation ou sur demande.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation des acquis par le formateur (tour de table et mise en situation).
Evaluation de satisfaction.

ACCESSIBILITÉ

Un référent handicap est à votre disposition pour vous accompagner, contacter le service formation de votre CMA : 04 76 70 82 10.

LES

- ▶ Une formation pratique pratique près de chez vous
- ▶ Taux de satisfaction : [voir site internet](#)

PUBLIC

- ▶ Chef d'entreprise
- ▶ Conjoint
- ▶ Salarié
- ▶ Demandeurs d'emploi

LIEU

Grenoble ou Bourgoin-Jallieu

DATES / HORAIRES

[Voir planning](#)

TARIF

128 € nets de TVA

Prise en charge possible selon votre statut (artisan, salarié, conjoint, demandeur d'emploi)

DÉLAI D'ACCÈS

Inscription possible jusqu'à 7 jours avant la date de session.

CONTACT

Service Formation Continue

04 76 70 82 10

formation.isere@cma-auvergnerrhonealpes.fr

Siret : 130 027 956 00015

Enregistré sous le numéro 84691788769.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.